

## **Jaga Kebugaran Fisik, Prajurit Goura Victoria Laksanakan Lari 3.200 M**

**Suhendi - PAPUABARAT.INDONESIASATU.ID**

Aug 27, 2022 - 09:07



SORONG - Prajurit "Goura Victoria" Resimen Bantuan Tempur 3 Marinir (Menbanpur 3 Mar) melaksanakan lari jarak jauh 3.200 meter di sepanjang Jalan Yos Sudarso, Kesatrian Marinir Abraham Octavianus Atururi Katapop, Distrik Salawati, Kab, Sorong, Papua Barat. Jum'at (26/08/2022).

Kegiatan tersebut mengacu pada prioritas Kepala Staf Angkatan Laut (KASAL) Laksamana TNI Yudo Margono yaitu tentang pembangunan SDM TNI AL yang

unggul. Selain itu lari jarak jauh juga bermanfaat untuk menjaga kesehatan jantung, membakar kalori tubuh dan meminimalisir stres pada diri.

Dalam kegiatan ini dipimpin langsung oleh Wakil Komandan Komunikasi dan Elektronika 3 Marinir (Wadanyon Komlek 3 Mar) Mayor Mar Johan Haryanto.

Beliau juga berpesan kepada seluruh prajurit Menbanpur 3 Marinir agar senantiasa menjaga kebugaran fisik karena kita sebagai prajurit baret ungu harus siap kapan pun dikala dibutuhkan oleh Negara.

Di tempat terpisah Komandan Resimen Bantuan Tempur 3 Marinir (Danmenbanpur 3 Mar) Letkol Mar Antonius Johan Armadi M.Tr.Hanla menyampaikan bahwa sesuai perintah komando atas, maka dilaksanakan secara berkala lari jarak jauh, karena kedepannya akan dilaksanakan lari sejauh 5.000 meter.

Dengan adanya program Satuan seperti ini, seluruh prajurit merasakan gembira karena telah dipedulikan atasan dalam hal menjaga kebugaran fisik perorangan.

(\*)